

Kursplan

Uhrzeit	Montag Classes	Uhrzeit	Dienstag Classes	Uhrzeit	Mittwoch Classes	Uhrzeit	Donnerstag Classes	Uhrzeit	Freitag Classes	Uhrzeiten	Samstag Classes	Sonntag Classes	
	Geschlossen	7.00 bis 8.00	CrossFit Class		Geschlossen	7.00 bis 8.00	CrossFit Class		Geschlossen		Geschlossen	Geschlossen	
	Geschlossen	8.00 bis 9.00	Open Gym		Geschlossen	8.00 bis 9.00	Open Gym		Geschlossen		Geschlossen	Geschlossen	
	Geschlossen	9.00 bis 10.00	Open Gym		Geschlossen	9.00 bis 10.00	Open Gym		Geschlossen		Geschlossen	Geschlossen	
	Geschlossen		Geschlossen		Geschlossen		Geschlossen		Geschlossen	10.00 bis 10.45	Kids Class	Yoga	
	Geschlossen		Geschlossen		Geschlossen		Geschlossen		Geschlossen	11.00 bis 12.00	Open Gym	Open Gym	
	Geschlossen		Geschlossen		Geschlossen		Geschlossen		Geschlossen	12.15 bis 13.30	Team WOD	Open Gym	
16.00 bis 17.00	Open Gym	16.00 bis 17.00	CrossFit Class	Open Gym	16.30 bis 17.45	Open Gym		16.00 bis 17.00	CrossFit Class	Open Gym	Geschlossen	Geschlossen	
17.15 bis 18.15	CrossFit Class	Open Gym	17.15 bis 18.15	Powerlifting	Open Gym	18.00 bis 19.30	Team WOD	Open Gym	17.30 bis 18.30	CrossFit Class	Open Gym	Geschlossen	Geschlossen
18.30 bis 19.45	Olypic Weightlifting	Open Gym	18.30 bis 19.30	CrossFit Class	Open Gym	19.45 bis 20.45	Open Gym	18.45 bis 19.45	Gymnastic	Open Gym	18.45 bis 19.45	Geschlossen	Geschlossen
20.00 bis 21.00	CrossFit Class	Open Gym	19.45 bis 20.45	Endurance	Open Gym		Geschlossen	20.00 bis 21.00	CrossFit Class	Open Gym	Geschlossen	Geschlossen	