

Kursplan

| Uhrzeiten | Montag | | Dienstag | | Freitag | | Samstag | | Sonntag | |
|-----------------|-----------------------|-------------|----------------|-------------|-------------------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|-------------|
| | Classes | Open Gym | Classes | Open Gym | Classes | Open Gym | Classes | Open Gym | Classes | Open Gym |
| 7.00 bis 8.00 | Geschlossen | Geschlossen | CrossFit Class | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |
| 8.00 bis 9.00 | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Indoor | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |
| 9.00 bis 10.00 | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Indoor | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |
| 10.00 bis 10.45 | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Kids Class | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |
| 11.00 bis 12.00 | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Olympic Weightlifting | Indoor | Geschlossen | Indoor |
| 12.15 bis 13.15 | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Team WOD | Outdoor | Geschlossen | Indoor |
| 16.00 bis 17.00 | Geschlossen | Indoor | CrossFit Class | Outdoor | CrossFit Class | Outdoor | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |
| 17.15 bis 18.15 | CrossFit Class | Outdoor | Powerlifting | Indoor | CrossFit Class | Outdoor | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |
| 18.30 bis 19.30 | Olympic Weightlifting | Indoor | CrossFit Class | Outdoor | Strong Machines | Indoor | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |
| 19.45 bis 20.45 | CrossFit Class | Geschlossen | Endurance | Geschlossen | Wetterau Bulls Football | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen | Geschlossen |

| | Mittwoch | |
|-----------------|-------------|-------------|
| | Classes | Open Gym |
| 16.00 bis 16.45 | Pre-Teens | Geschlossen |
| 17.00 bis 18.00 | Geschlossen | Indoor |
| 18.00 bis 19.30 | Team WOD | Geschlossen |
| 19.45 bis 20.45 | Geschlossen | Indoor |

| | Donnerstag | |
|-----------------|----------------|-------------|
| | Classes | Open Gym |
| 7.00 bis 8.00 | CrossFit Class | Geschlossen |
| 8.00 bis 9.00 | Geschlossen | Indoor |
| 9.00 bis 10.00 | Geschlossen | Indoor |
| 17.30 bis 18.30 | CrossFit Class | Outdoor |
| 18.45 bis 19.45 | Gymnastic | Indoor |
| 20.00 bis 21.00 | CrossFit Class | Outdoor |